



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

EN EL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

Por una seguridad alimentaria y nutricional para el desarrollo humano en Honduras



Por una seguridad alimentaria y nutricional para el desarrollo humano en Honduras

Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) · Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSAN)

La Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) constituye una de las expresiones más representativas del desarrollo humano alcanzado por una sociedad. Pero, cuando las condiciones vida de un país fallan en garantizar que todas las personas accedan de manera estable a una alimentación suficiente, inocua y nutritiva, las consecuencias trascienden el ámbito individual y se transforman en una crisis colectiva que frena el progreso de toda la nación.

La inseguridad alimentaria y nutricional (InSAN) es uno de los desafíos que se debe atender con prioridad, porque afecta a millones de personas en todo el mundo. En Honduras esta crisis alimentaria responde a factores multidimensionales que exigen un análisis exhaustivo y abordaje integral.

1.88 millones¹

de personas al menos, están en niveles críticos de InSAN en el 2026.

+49.4 %²

Es el aumento del costo de la canasta básica alimentaria urbana por persona entre 2019 y 2025.

27 % del PIB³

Correspondió a remesas en el 2025 (12,212 millones de USD)

UNA CRISIS MULTIDIMENSIONAL

- 01** En 2026, al menos 1.88 millones de hondureños se encuentran en la Fase 3 o superior de inseguridad alimentaria aguda, según la Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria en Fases (CIF).¹ Esta condición no solo vulnera el derecho a la alimentación, sino que deteriora la salud pública al detonar un mayor riesgo de enfermedades crónicas y malnutrición, impactando directamente en la economía de la población.
- 02** Esta vulnerabilidad está asociada con el elevado costo de la canasta básica en relación con los ingresos de los hogares, el desempleo, el subempleo, la informalidad laboral, determinados patrones de consumo, la baja productividad agrícola y la insuficiencia del gasto social.
- 03** En el 2025, las remesas cumplieron una función compensatoria para el consumo inmediato, no han logrado generar capacidades productivas, exponiendo al país a la inestabilidad de los cambios en la política migratoria extranjera. Esta dependencia golpea con dureza al sector agroalimentario, una fuerza de desarrollo estratégico, que opera bajo condiciones de extrema precariedad, caracterizado por un 97.5% de empleo temporal y apenas un 4.8% de acceso al crédito formal.⁴
- 04** El sector agrícola hondureño enfrenta un proceso de envejecimiento de su población productora y una insuficiente incorporación juvenil, factores agravados por la baja escolaridad y la migración. De no revertirse esta tendencia, podría comprometerse la continuidad de la base productiva nacional durante la próxima década.
- 05** La doble carga de la malnutrición refleja una transición alimentaria inconclusa, donde la disponibilidad se reduce a productos densos en calorías (altos en grasas y azúcares) dentro de un entorno que dificulta el bienestar nutricional. A esto se suma la recurrencia de eventos climáticos extremos, los cuales erosionan los medios de vida, disminuyen la resiliencia comunitaria, provocando una fragilidad que ninguna acción de emergencia puede resolver sin inversión e incidencia estratégica por parte del Estado.

UN LLAMADO A LOS TOMADORES DE DECISIONES

Desde la academia, se hace un enérgico llamado a los tomadores de decisiones para implementar un plan de acción estratégico y focalizado que contemple:

PROTECCIÓN SOCIAL Y DATOS

Aumentar de manera focalizada la inversión pública en protección social vinculada a la SAN y actualizar periódicamente los datos nacionales sobre salud y nutrición, a fin de facilitar intervenciones estatales oportunas y basadas en evidencia.

RIESGO CLIMÁTICO Y AGRICULTURA

Integrar de manera transversal la gestión de riesgo climático con la política agrícola del país, impulsando sistemas de riego, creación de reservas estratégicas de agua y granos básicos, seguros agropecuarios y diversificación productiva, protección, conservación y restauración del bosque a nivel nacional.

TECNIFICACIÓN Y RELEVO GENERACIONAL

Rediseñar las estrategias orientadas a la tecnificación, el acceso focalizado al crédito, la expansión de cultivos resilientes y el estímulo al relevo generacional en el sector agrícola, garantizando la sostenibilidad del sistema alimentario a largo plazo.

INFRAESTRUCTURA HÍDRICA

Ampliar la inversión pública en infraestructura hídrica para la producción agrícola, priorizando el Corredor Seco y aquellos territorios geográficos con niveles críticos de vulnerabilidad alimentaria.

Ante esta realidad, la UNAH a través del OBSAN manifiesta lo siguiente:

- I El hambre, la alimentación insuficiente, la desnutrición crónica y la pobreza evidencian importantes limitaciones en las condiciones de desarrollo socioeconómico del país.
- II La brecha entre el incremento del costo de la canasta básica y la evolución de los salarios ha reducido la capacidad adquisitiva de los hogares más vulnerables, limitando sus posibilidades de acceder a una alimentación suficiente y nutritiva.
- III Existe una brecha significativa entre el marco normativo vigente y la capacidad institucional para implementarlo. Las instituciones responsables de la seguridad alimentaria y nutricional enfrentan limitaciones presupuestarias y una débil presencia territorial, así como dificultades de coordinación y liderazgo que obstaculizan las acciones conjuntas, el seguimiento sistemático y la auditoría social.

La UNAH reitera su compromiso con la población hondureña, en la promoción de alternativas orientadas a reducir las brechas, las desigualdades y los desequilibrios sociales, con el propósito de contribuir a un desarrollo humano justo, equitativo e inclusivo.

Dado en Ciudad Universitaria "José Trinidad Reyes", a los dieciséis días del mes de octubre del 2026.



Instituto de
Investigaciones
Sociales
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

Fuentes

- ¹ CIF Honduras y UTSAN/SAG (2026, 17 de septiembre). Actualización del análisis de inseguridad alimentaria aguda de la CIF, agosto-octubre 2026: 1,880,801 personas (18 % de la población analizada) en Fase 3 o superior.
- ² OBSAN (2026). Series de la Canasta Básica Alimentaria: CBA urbana por persona al mes, L 1,796.45 (2019) y L 2,683.60 (2025).
- ³ Banco Central de Honduras (2026). Remesas familiares: 5,384.5 millones de USD en 2019 y 12,212.0 millones en 2025, el 27 % del PIB.
- ⁴ Instituto Nacional de Estadística (2026). Informe de resultados generales del Censo Agropecuario Nacional CAN 2024: datos preliminares, pp. 39–40. Año agrícola 2023–2024: el 97.5 % de los 879,612 empleos fue temporal y el 4.8 % de las explotaciones utilizó crédito.



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

16 de octubre de 2026 · Día Mundial de la Alimentación

Ciudad Universitaria «José Trinidad Reyes» · Tegucigalpa, Honduras

obsan.unah.edu.hn · unah.edu.hn